



1. Cos'è la pediculosi?



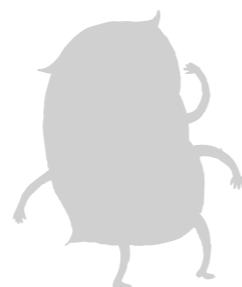
Con il termine pediculosi si intende la presenza tra i capelli di fastidiosi e minuscoli insetti, i pidocchi. La pediculosi non è una malattia grave, e nemmeno qualcosa di cui vergognarsi è solo molto fastidiosa perché i pidocchi possono provocare prurito alla testa! Ricorda: tutti i bambini possono prendere i pidocchi, sia quelli con i capelli lunghi che quelli con i capelli corti, quelli castani, quelli biondi e anche quelli con i capelli rossi, i bimbi ricci e quelli con i capelli lisci come spaghetti! Per questo non bisogna prendere in giro gli amichetti che hanno i pidocchi!

2. Come è fatto un pidocchio?

Il pidocchio si presenta come un insettino minuscolo, per questo è davvero difficile – anche se non impossibile – individuarlo tra i capelli dei bambini. A volte, una lente d'ingrandimento come quella di Sherlock Holmes può essere davvero utile!

Il pidocchio è dotato di ben 6 zampe che gli servono per muoversi velocemente sulla testa: nemmeno i ricci più riccissimi possono fermarlo. I pidocchi non hanno ali e non volano, ma le zampe gli consentono di spostarsi davvero velocemente e di passare da una testa all'altra.

Il pidocchio ha una bocca dotata di un uncino che utilizza per pungere la testa e nutrirsi del tuo sangue, proprio come fanno le zanzare! E in seguito alle punture del pidocchio, la testa prude, esattamente come avviene quando ti punge una zanzara!



3. Perché quando ci sono i pidocchi, la testa prude?

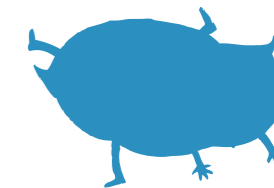
Il pidocchio è un animaletto abbastanza dispettoso: quando si nasconde tra i capelli, adora punzecchiare la testa e questo provoca un forte prurito. Inoltre, ama muoversi tra i capelli, sui quali appiccica le sue uova. Tutto ciò provoca una fastidiosa sensazione di prurito che spinge a grattarsi la testa. Se senti la testa prudere spesso, avvisa la mamma!

4. Come si fa ad impedire al pidocchio di arrivare sulla tua testa?

Il pidocchio non vola (non ha nemmeno le ali!) e non salta. Si muove però molto velocemente e riesce con facilità a passare da una testa all'altra! Seguendo delle regole facilissime si può impedire al pidocchio di metter su casa sulla tua testa.

Le regole salva-pidocchio

1. utilizza un pettine o una spazzola che siano solo tuoi!
2. non scambiare sciarpe o cappellini con i tuoi amichetti!
3. anche l'asciugamano deve essere solo tuo, così come il cuscino: non scambiarli con quelli della tua sorellina o del tuo fratellone!



5. Ma il pidocchio non sta mai fermo?

No, il pidocchio è sempre in agguato! Si muove velocemente sulla testa e tra i capelli e nonostante non voli, può passare in poco tempo da una testa all'altra! Attenzione quindi: anche quando appoggi il cappottino sopra quello dei tuoi compagni, il pidocchio può arrivare fino a te!

6. Come si fa a scoprire se hai i pidocchi?

Per prima cosa, te ne accorgi perché la testa ti prude parecchio! Chiedi alla tua mamma o all'insegnante di controllare che tra i capelli non vi sia nascosto qualche uovo di pidocchio (che si chiamano lendini) o addirittura qualche pidocchio vivo e vegeto.

Attenzione, poi, se al mattino trovi una polverina nera sul tuo cuscino: può trattarsi della popò del pidocchio (che schifooo!)...

7. Cosa fare in caso di pidocchi?

Per prima cosa, mantenere la calma! Avere i pidocchi non è una malattia grave, né qualcosa di cui vergognarsi: tutti possono prendere la pediculosi! L'importante è che, appena ci si rende conto di avere i pidocchi si corra ai ripari. Qualche piccolo accorgimento (ed esempio, evitare di scambiare spazzole e pettini con i tuoi amichetti) e l'utilizzo di prodotti specifici antiparassitari risolveranno velocemente il tuo problema!